

DEPRESSION ALS CHANCE

Vortrag mit Martin Alt



YES WE CAN LIVE!

Eine Depression hat viele Gesichter. Aufklärung, die Krankheit erkennen, Hoffnung geben und Mut machen ist zur Einleitung einer positiven und nachhaltigen Veränderung wichtig.

Als Betroffener weiß Alt um die Herausforderungen bei der Wiedergewinnung der Lebensfreude.

Praktische Tipps zur Hilfe und Unterstützung gibt Martin Alt in seinem Vortrag.



**Dienstag, 12. Juli 2022
um 18 Uhr**



**Kath. Pfarrzentrum
Ansbacher Straße 5
91413 Neustadt/Aisch.**

Selbsthilfe-Büro Neustadt/Aisch
Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt an der Aisch
Tel.: 09161 8889-15
Mail: info@selbsthilfe-nea.de
www.selbsthilfe-nea.de