

LUST AUF EINE REISE IM GRÜNEN?  
DABEI DAS IMMUNSYSTEM STÄRKEN  
UND ALLE ORGANE KRÄFTIGEN.  
ÜBUNGEN FÜR KÖRPER, ATMUNG  
UND GEIST.  
KOMMEN UND MITMACHEN  
AN VIER SCHÖNEN ORTEN!

# QIGONG IM GRÜNEN

FREITAG 9./16./23./30. JULI 2021  
VON 16 - 17 UHR IM LUITPOLDPARK UND VON  
20.30 - 21 UHR IM NEUSTADTGARTEN IN  
EUSTADT/AISCH

SONNTAG 11./18./25. JULI +1. AUGUST 2021  
VON 10 - 11 UHR AM KNEIPPBECKEN  
IN MÜNCHSTEINACH

MONTAG 12./19./26. JULI +2. AUGUST 2021  
VON 11 - 12 UHR AM HÄCKSELPLATZ  
IN RAUSCHENBERG

MITBRINGEN: ANGEPASSTE KLEIDUNG  
UND SEIDENSCHAL - FALLS VORHANDEN

09161-8889 19 \* FREIWILLIGENZENTRUM@CARITAS-NEA.DE

